

# UTDANNINGSVAL HAUST 2019

VELKOMMEN  
TIL OSS!

ØLEN VIDAREGÅANDE SKULE  
VEKSTHUS FOR VETT OG VENNSKAP

Velkommen til utprøving i utdanningsprogram i

## Idrettsfag

DATO: Onsdag 30. oktober



Klokkeslett:	Innhald, ansvarleg lærar, etc.:	Rom:
8.00-8.45	Aktivitetslære; ferdigheitsutvikling v/ Raymond (1IFA)	Idrettshall
8.45-9.30	Aktivitetslære; ferdigheitsutvikling v/ Raymond (1IFA)	Treningsklede
9.30-9.40	<i>FRIMINUTT</i>	
9.40-10.25	Informasjon, omvising på skulen m.m. v/ Karine	K231
10.30-11.10	Informasjon, omvising på skulen m.m. v/ Karine	K231
11.10-11.40	<i>LUNSJ PÅ ØLEN VGS – varm håndmat og sjokolademelk</i>	
11.40-12.25	Friluftsliv m/ lappesteiking v/ Anne	UTE Klede til utebruk / friluftsliv
12.25-13.10	Friluftsliv m/ lappesteiking v/ Anne	
13.10-13.15	<i>FRIMINUTT</i>	
13.15-14.00	Friluftsliv m/ lappesteiking v/ Anne	

**Møt i treningsklede Ta med ekstra klede til utebruk / friluftsliv + drikkeflaske**

DATO: Onsdag 6. november



Klokkeslett:	Innhald, ansvarleg lærar, etc.:	Rom:
8.00-8.45	Treningsleiing v/ Ingeborg (3IFA)	Idrettshall
8.45-9.30	Treningsleiing v/ Ingeborg (3IFA)	Treningsklede
9.30-9.40	<i>FRIMINUTT</i>	
9.40-10.25	Treningslære Ingeborg	K231
10.30-11.10	Treningslære Ingeborg	K231
11.10-11.40	<i>LUNSJ PÅ ØLEN VGS – varm handmat og sjokolademelk</i>	
11.40-12.25	Idrett og samfunn v/ Ingeborg	K248
12.25-13.10	Breiddeidrett _ fordjuping fotball v/ Raymond	Fotballbane ute Uteklede / sko
13.10-13.15	<i>FRIMINUTT</i>	
13.15-14.00	Breiddeidrett _ fordjuping fotball v/ Raymond	

**Møt i treningsklede og hugs drikkeflaske**